

# 迎接滑世代：引導孩子善用網路不迷惘

# 講師：徐權鼎







徐喧皓

# 一、再忙，也要陪孩子一起成長！

(1) 幸福美滿的家庭是基本、是火車頭！

~習慣當忠實聽眾，

才能成為第一個被想到的人！

~你願意聽，他就願意說

★到半夜12點還睡不著…

(2) 傾聽、分析、建議、甘願~花時間陪

~聽他說完，孩子要的只是發洩

別急著下指導棋！

~叫他閉嘴，永遠閉嘴了！

OHODR05s

舉頭望明月

CyberLink  
PowerDirector

100DR49s

PLAY

SP

CyberLink  
PowerDirector

## 二. 沉迷3C？問題在父母家庭環境！

- (1) 帶孩子的祕訣：花時間陪~忙碌不能當藉口
- ~超商媽帶3兒各一平板當保母(約3-10歲)
  - ~5歲兒，平板一收就哭，不知怎麼辦？
- 元凶是老爸！
- ~手機沒收竟跳樓？並非單一因素
- 只是壓垮駱駝的最後一根稻草
- (2) 大人便宜行事，小時不吵不鬧，
- 習慣3C成唯一朋友？
- ~醫院的一位阿嬤以平板帶孫
  - ~家事一定要做
  - ~電腦是工具，不是玩具！

### (3) 習慣、懂得節制來自從小的遊戲規則

遊戲規則來自家中最高權力者的用心度！

~炸雞、可樂？最多一個月可解一次渴

~高中11點準時睡覺，而非無限制，課業先顧好再說  
事先講好，大家甘願，不能太晚，寧願明早起！

~不是只有禁止、說教，而是要提出具體方法

我們一起來解決！

### (4) 身教問題、原則問題：

~★一個紅燈，兩種走法？錯誤的胖虎媽…

~自己也禁不住誘惑，直追劇、電玩？

自己做的孩子都不能做？但他一定會學！

~從小沒遊戲規則約法三章、沒規劃、

沒先佔住時間、沒成就感…

你認為習慣會往哪個方向擺？

# 三. 盡量延遲3C接觸年齡

(1) 虛擬與真實世界容易混淆

耐心不見了！

(2) 比爾蓋茲孩子14歲才能用手機

~ 賈伯斯不准孩子用ipad

~ 我們家孩子呢？

小三電腦，國中智障機，大一智慧型  
預付卡，不吃到飽，流量能掌握！

(3) 要會回答...

~ 這是比較問題：要建中或手機？

★我比你更愛面子啊！

# 四.自制自律的能力養成

(1)「你家有第四台？」~嚴堵或引導？

~半夜尿尿久偷打，氣到要拆廁所門？

~限制、制止不如訓練自我克制能力

(2)新聞報導，暴力色情，孩子不要看？

~一天30分止渴、表現好可加非每天吃到飽  
賞罰分明▲打超過的扣明天時間！

~和零用錢一樣，公算我的；私算你的  
因公電腦時間？無限但儘快；因私30分固定  
切忌假公濟私，這是欺騙！

~小學規律看，非偷看。大學不敢看

手機滑不停？道理一樣，這是習慣！

### (3) 發自內心的自願與甘願

- ~甘願度~養你或養貓？
- ~倒數計時器、設定密碼、自動斷訊、暫時保管、條件交換…想辦法非放著！
- ~一開始的他律習慣後（電腦放客廳），到最後的能自律（以方便為主）

### (4) 拉距戰~比的是堅持度，一次一次修正，非一步到位！

- ~能耗久的贏~看準我忙擋廚房路？
- ~持續追蹤~就為了問一句成語…
- ~磚敲100次才碎，你卻只願敲99下？

供同學手撕班報？禁帶一個月！



# 五.正確、正向的引導，不是一味禁止！

(1)鯀禹治水，結果兩極

~禁愈反彈，罵愈故意

~再念？下次不告訴你了！45分為何沒被罵？

~與其偷偷摸摸，不如拿到檯面上討論

(2)家事一定要做，賞罰分明▲計時，偷打的扣明天！

~3C時間用積點換，積點用家事或課業換

~雙贏教育遊戲化：91多打一分；92多二分…

(3)不敢牽手、接吻？怕懷孕？要了解、破解不是怕！

~50年代民智未開時，套後還是懷孕…

★還跑去怪衛生局人員亂亂教？

# 六.以孩子的語言融入 ~共同語言及回憶

(1)推出去或拉進來？

一個表面是〈聽〉其實是〈壓〉；  
另一個是〈服〉！

~最後的掌聲，誰拍？

(2)保持赤子之心非長者之姿！

~哇哩咧…靠右邊走！

~怪我囉！沙不！林老師！機車！北車？

(3)堅持母語對話的原因…？

~拉近距離，人不親土親、語言親…

## 七、你是說你要說的， 還是孩子想要聽的？

(1) 七分饅頭，三分水

~要吞得下去（聽得進去）！

(2) 當孩子興趣滿滿…

~父母忙而興趣缺缺甚至潑冷水、責備？

~有聽沒懂、左耳進右耳出、不想聽你講

~不能出問題才想談；太早放手也是錯誤

(3) 放學後30分鐘的輕鬆聊天，

讓孩子習慣分享

~我們家的收音機很準時！

~★小一生想養貓？是一種甘願！

# 八、「別人也都是這樣啊！」？ ～化解同儕比較心態、歧視眼光

(1)「你不讓我看不知劇情，我交不到朋友！」？

～「你不讓我打功課也沒進步啊！」？

～好的可以這樣，壞的可以不必這樣！

也有很多不是這樣怎不說？

物以類聚下，這種朋友無須融入！

～好的這樣，為何不比？可學認真的同學

～結交須勝己，似我都不如無了還沉迷？

～敗在大人不會回答！

(2)太空閒會有後遺症→轉移注意力，時間不能空轉

～將目標、時間有計畫性花在學習上

～國英數提前學習、課外閱讀…

(3) 保守，沒經驗是落伍跟不上？

~小六小團體，女同學A片看太多，  
畢業旅行逼女兒做不雅動作，  
沒做不准睡！

~被同儕嘲笑、看不起的排擠壓力？

(4) 別人也講髒話，說謊打架？也跟也學？

~修好口德，才有好福報

# 九、「聽」你的话或「服」你的话？

(1) 同一句話，不同人講說服度不同！

~一個紅燈，兩種走法？

~公服直接蓋章照假，大人教的？那我怎麼做？

    怪孩子粗心，那我自己呢？

~兩歲兒子會「譙」人？

(2) 合理化自己的錯誤習慣或行為？

~叫孩子好的學，不好的不要學？

★方法錯誤的胖虎媽媽

~為了孩子，我一路修正，改變自己！

# 十. 從虛擬世界轉移到學習上的成就感 ~自主學習的重要性

(1) 課業沒成就感~社會60多最後，自然70多  
逃避現實壓力，

把時間花在追求虛擬世界的肯定？

(2) 固定時間閱讀，擬定專屬讀書計畫表

~大方向先占住時間

~一個暑假兩種結果：

下學期課業超前，或近視加深100度？

(3) 長中短程不補習法

~引導3C，結合學習或運動！

~分享自己的香水~真正的成就感！

# ★如何引導孩子主動學習？ ~長、中、短程不補習法！

孩子不幸福指數…第一？

★7睡6，那一節為什麼沒睡？

~不補習、能睡飽、第一名！

可能嗎？

★認真到什麼程度？~包紅包了…

~讓孩子做自己？快樂嗎？有能力嗎？  
萬一只能領基本薪？

★要有能力選擇職業及自己想過的生活

# ★要讓孩子有成功過的成就感及經驗喜悅！

## (1)須先幫孩子取得成就感！

- ~小三生視覺障礙3分，但聽覺9分→減聽才能加視？  
社會60多，最後一名；自然70多倒數第二
- ~另一小三生數學80多倒數8，進步到小五、六數學  
、自然都90多上台教全班 ★老師讚嘆數學天才！
- ~台中一老師永遠第二名兒子，  
一路輸到小四，還被永遠的第一名嗆…！
- ~考這麼差？全班重考！卻有雙胞胎考100分！
- ~偏鄉中低收入戶 95%用我方法10多年成果：  
國中→校排1、區排1 會考5A++  
高中→棄第一志願明星高中，社區高中拚繁星1%  
→國英15級分棄醫學，繁星上陽名交大藥學系

~國一女100多名，10個月校1，打敗永遠的第一名！

~★★★ 6小時長中短課程是轉捩點！

(2)到大學第一名是習慣問題？面子問題？

是自信及態度！

~★第一？我也怕摔下來啊…？給安全感後盾！

(3)你們提前學習也是補習啊…！？錯！

~計算能力？會不代表會寫；會寫不代表…

~提前學習，上課會睡著！？

國小就算對，國高中絕對錯！

~不補習、能睡飽又第一名，可能嗎？

絕對衝突，怎可能？但我們做到了！

★7睡6？ ~學會長中短程不補習法

十 讀書計畫表

# ☆如何規劃讀書計畫表？

(1)時間是擠出來的！不給武器，如何打仗？

~★三塊作息白板…

習慣出來久了，態度就上來！

~★機會是留給準備好的人！

(2)長作息：周一~五及周六、日作息表兩份

中預習：寒、暑假，中程課程進度表

短進度：一次月考範圍平均分布每周

六、日須預留一~二周複習

(3)確定大方向不能變，調小細節

~初略列表按表操課，一路微調修正到  
合適自己能做得到為止！

解  $x$  值  $\frac{0.37 - 0.2x}{0.64} + \frac{x + 0.75}{6} = x - 1.875$

$$\frac{370 - 200x}{64} + \frac{1000x + 750}{6} = 1000x - 1875$$

$$\frac{37000 - 20000x}{64} + \frac{1000x + 750}{6} = 1000x - 1875$$

$$3(37000 - 20000x) + 32(1000x + 750) = (1000x - 1875) \times 192$$

$$111000 - 60000x + 32000x + 24000 = 192000x - 360000$$

$$-60000x + 32000x - 192000x = -360000 - 110000 - 24000$$

$$-220000x = -495000$$

$$x = \frac{225}{220}$$

$$x = \frac{11}{44}$$

$$x = \frac{1}{4}$$

我們自主學習，除了成績，  
學的是一輩子不放棄的堅持態度與耐性

學號：650145

班級：909

座號：08

姓名：徐

性別：女

領域(科目)	七上	七下	八上	八下	九上	領域(科目) 平均	全校排名 百分比
語文(國文)	93.43	90.67	92.73	93.33	92.73	92.58	11 %
語文(英語)	98.92	97.83	95.30	96.11	97.00	97.03	5 %
數學	98.33	99.00	99.40	96.97	96.17	97.97	1 %
社會	94.42	93.98	94.43	95.14	95.23	94.64	9 %
自然與生活科技	93.17	95.48	97.35	97.29	94.89	95.64	3 %
藝術與人文	93.33	93.75	94.83	95.00	95.00	94.38	1 %
健康與體育	93.83	97.25	91.42	90.83	87.25	92.12	14 %
綜合活動	95.04	94.00	95.38	94.08	96.25	94.95	1 %
學期平均	95.11	95.20	95.29	95.01	94.43	95.01	2 %
前五學期在校地平均成績	95.01			全校排名百分比		2 %	

就讀科、學程、班別：全程就讀普通科(含科學班、資優班)學生

學科名稱	高一上	高一下	高二上	高二下	學年平均	百分比	總人數
總平均	88.0	86.5	85.8	85.7	86.50	7%	935
國文	84	78	81	83	81.50	36%	935
英文	86	82	82	83	83.25	34%	935
數學	86	93	93	91	90.75	1%	935
物理	94	-1	85	88	89.00	2%	935
化學	-1	97	81	82	86.67	7%	935
生物	88	-1	83	86	85.67	17%	935
地球科學	-1	88	-1	-1	88.00	9%	935
歷史	78	81	85	83	81.75	44%	935
地理	94	78	84	82	84.50	13%	935
公民與社會	88	84	77	83	83.00	37%	935
音樂	89	89	86	91	88.75	9%	935
美術	-1	88	88	82	86.00	53%	935
舞蹈	-1	-1	-1	-1	--	--	--
體育	88	90	91	89	89.50	6%	935
藝術生活	-1	-1	-1	-1	--	--	80
生活科技	-1	-1	96	-1	96.00	7%	935
家政	-1	-1	-1	87	87.00	48%	934
資訊科技概論	95	-1	-1	-1	95.00	6%	933
健康與護理	90	96	-1	-1	93.00	4%	935
全民國防教育	91	83			87.00	16%	933

註：1 「-1」表示無該項成績。



## 騎車也在背英文的人

徐權鼎給人最深的印象，就是每天手背上總是寫滿著英文單字，背熟之後洗掉再寫。很多人只看到他對孩子的學習要求，卻沒看到他對自己的學習要求。

他也需要工作養家，孩子上學後，他從家中到店裡，車程是五分鐘，卻把速度放慢成十分鐘，這段時間他就可以背完手上的單字。

別人認為一段路浪費了五分鐘，但他卻認為自己賺到了十分鐘。









# 十一.微罪不舉成惡習~是放手還是放縱？

(1)今日習慣是累積而來的！

~太早放手也是個錯誤

~以成型了沒而非以年齡判斷

~持續追蹤，就為堅持一句成語

(2)沉迷電腦，父子互砸椅子叫警察？

~孩子大了來不及了？

~幽默解決問題~要換床或換房？

老幼腹儒

老幼腹儒

→ 婦孺

還好，她沒寫成：

老幼刷乳



# 十二. 幸福家庭萬靈丹~回應、身教、感動

(1) 營造和樂幽默的家庭氣氛

~我不鼓勵孩子（被動消極出一張嘴），

因為我感動孩子（主動積極實際行動）

~教養觀念一路修正

雙方拉鋸，比的是堅持度！

(2) 學然後知不足！富不學，富？窮不學，窮？

吃不窮、穿不窮；不會規劃？

~時間願花在哪裡，成就感就在那裡！

~多投資自己及孩子教育！多聽演講多看書！

# 長中短程不補習法讀書計畫表

## 看完可問 ~電話、FB、部落格

文經社

# 自己的孩子 自己教

—我這樣教出孩子競爭力

靠老師不如靠自己

大多數的父母都有心，卻苦無辦法  
我國中華民族，也要工作養家  
但我堅持孩子要自己做，自己教  
他們沒讀過幼稚園，沒複習，沒出過國  
各項競爭力都還不如別家的  
兩家家長都用了我的方法

孩子成績單



卷之三

徐櫻縣

# 也能教出 金牌兒

**我做得到，你也一定能！**

不補習，可能嗎？他的孩子考前崩吃，照睡，即玩。女兒免試上中山；兒子考上高中科學班，兩獲國際科學奧林匹亞競賽（JSO）金牌，他把兩孩子的各階段經驗，寫成4本暢銷書，證明只要有心，方法也正確。普通家庭也可以教出金牌兒。

A black and white portrait of a middle-aged man with short, dark hair. He is wearing a light-colored dress shirt and a dark tie. The background is dark and out of focus.

# 帶出資優兒的祕訣：陪伴

陪伴+身教+引導 =  
全方位優秀的孩子

## 國際科學奧林匹亞金牌得主的媽媽 ——李春秀 著

爸媽再怎麼忙，也要陪孩子成長  
不只是陪而已，更要陪好陪對  
如果小時候不「陪」，  
孩子長大可能就得「陪」了！

為什麼？資質大不同的姐弟倆，到了大學還能是卷哥、卷姐？

免試中  
女兒一  
建中保  
兒子一

女高·中國醫藥大學藥學系  
台大物理系·雙主修財企

暢銷書《我這樣教出資優兒》作者最新著作

# 媽媽不會回答的 話

——55個親子互動的方法



A young boy with short black hair and a man in a yellow long-sleeved shirt are looking at a book together. The man is smiling and pointing at the book. The boy is looking down at the book. The background is a yellow wall.

# 選校選系 與

戀愛學分

# 徐權鼎：45畫

- ★學歷：台北市立建國中學肄業
- ★經歷：當過學徒、店員、三級跳童裝負責人
- ★女兒第一屆免試錄取台北市立中山女高，畢業於中國醫藥大學藥學系，目前擔任藥師。
- ★兒子畢業於台北市立建國中學『科學班』，於2011年獲得國際科學奧林匹亞競賽金牌，保送台大物理系，雙主修財金。至加拿大交換學生後，台大財務金融研究所畢業。

- ★著作：
- ◎我這樣教出資優兒
  - ◎孩子的能力父母親決定
  - ◎自己的孩子自己教
  - ◎我這樣陪孩子走升學路
  - ◎不補習也能教出金牌兒
  - ◎媽媽不會回答的話
  - ◎選校選系與戀愛學分

★下一本？★你家有我家好笑嗎？