

# 迎接滑世代：引導孩子善用網路不迷惘

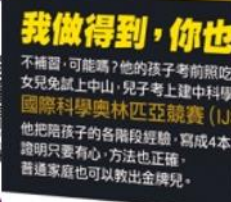
講師：徐權鼎



徐爸爸的快乐



徐爸爸的快乐











# 一. 再忙，也要陪孩子一起成長！

(1) 幸福美滿的家庭是基本、是火車頭！

~習慣當忠實聽眾，

才能成為第一個被想到的人！

~你願意聽，他就願意說

★到半夜12點還睡不著…

(2) 傾聽、分析、建議、甘願~花時間陪

~聽他說完，孩子要的只是發洩

別急著下指導棋！

~叫他閉嘴，永遠閉嘴了！

0H00M05s

舉頭望明月

CyberLink  
PowerDirector



1 H00M49S

ELAY

SP

CyberLink  
PowerDirector

## 二.沉迷3C？問題在父母及家庭環境！

(1)帶孩子的祕訣：花時間陪~忙碌不能當藉口

~超商媽帶3兒各一平板當保母(約3-10歲)

~5歲兒，平板一收就哭，不知怎麼辦？

元凶是老爸！

~手機沒收竟跳樓？並非單一因素

只是壓垮駱駝的最後一根稻草

(2)大人便宜行事，小時不吵不鬧，

習慣3C成唯一朋友？

~醫院的一位阿嬤以平板帶孫

~家事一定要做

~電腦是工具，不是玩具！

### (3) 習慣、懂得節制來自從小的遊戲規則

遊戲規則來自家中最高權力者的用心度！

~炸雞、可樂？最多一個月可解一次渴

~高中11點準時睡覺，而非無限制，課業先顧好再說  
事先講好，大家甘願，不能太晚，寧願明早起！

~不是只有禁止、說教，而是要提出具體方法

我們一起來解決！

### (4) 身教問題、原則問題：

~★一個紅燈，兩種走法？錯誤的胖虎媽…

~自己也禁不住誘惑，直追劇、電玩？

自己做的孩子都不能做？但他一定會學！

~從小沒遊戲規則約法三章、沒規劃、

沒先佔住時間、沒成就感…

你認為習慣會往哪個方向擺？



# 三.儘量延遲3C接觸年齡

(1) 虛擬與真實世界容易混淆

耐心不見了！

(2) 比爾蓋茲孩子14歲才能用手機

~賈伯斯不准孩子用ipad

~我們家孩子呢？

小三電腦，國中智障機，大一智慧型

預付卡，不吃到飽，流量能掌握！

(3) 要會回答…

~這是比較問題：要建中或手機？

★我比你更愛面子啊！

# 四. 自制自律的能力養成

(1) 「你家有第四台？」~嚴堵或引導？

~半夜尿尿久偷打，氣到要拆廁所門？

~限制、制止不如訓練自我克制能力

(2) 新聞報導，暴力色情，孩子不要看？

~一天30分止渴、表現好可加非每天吃到飽

賞罰分明▲打超過的扣明天時間！

~和零用錢一樣，公算我的；私算你的

因公電腦時間？無限但儘快；因私30分固定

切忌假公濟私，這是欺騙！

~小學規律看，非偷看。大學不敢看

手機滑不停？道理一樣，這是習慣！

### (3)發自內心的自願與甘願

~甘願度~養你或養貓？

~倒數計時器、設定密碼、自動斷訊、  
暫時保管、條件交換…想辦法非放著！

~一開始的他律習慣後（電腦放客廳），  
到最後的能自律（以方便為主）

### (4)拉距戰~比的是堅持度，一次一次修正

，非一步到位！

~能耗久的贏~看準我忙擋廚房路？

~持續追蹤~就為了問一句成語…

~磚敲100次才碎，你卻只願敲99下？

供同學手機班坦？林燕一個月！





# 五.正確、正向的引導，不是一味禁止！

(1) 鯀禹治水，結果兩極

~ 禁愈反彈，罵愈故意

~ 再念？下次不告訴你了！45分為何沒被罵？

~ 與其偷偷摸摸，不如拿到檯面上討論

(2) 家事一定要做，賞罰分明▲計時，偷打的扣明天！

~ 3C時間用積點換，積點用家事或課業換

~ 雙贏教育遊戲化：91多打一分；92多二分…

(3) 不敢牽手、接吻？怕懷孕？要了解、破解不是怕！

~ 50年代民智未開時，套後還是懷孕…

★還跑去怪衛生局人員亂亂教？

# 六. 以孩子的語言融入 ~共同語言及回憶

(1) 推出去或拉進來？

一個表面是〈聽〉其實是〈壓〉；

另一個是〈服〉！

~最後的掌聲，誰拍？

(2) 保持赤子之心非長者之姿！

~哇哩咧…靠右邊走！

~怪我囉！沙不！林老師！機車！北車？

(3) 堅持母語對話的原因…？

~拉近距離，人不親土親、語言親…



# 七、你是說你要說的， 還是孩子想要聽的？

(1) 七分饅頭，三分水

~要吞得下去（聽得進去）！

(2) 當孩子興趣滿滿…

~父母忙而興趣缺缺甚至潑冷水、責備？

~有聽沒懂、左耳進右耳出、不想聽你講

~不能出問題才想談；太早放手也是錯誤

(3) 放學後30分鐘的輕鬆聊天，

讓孩子習慣分享

~我們家的收音機很準時！

~★小一生想養貓？是一種甘願！

# 八、「別人也都是這樣啊！」？ ~化解同儕比較心態、歧視眼光

(1)「你不讓我看不知劇情，我交不到朋友！」？

~「你不讓我打功課也沒進步啊！」？

~好的可以這樣，壞的可以不必這樣！

也有很多不是這樣怎不說？

物以類聚下，這種朋友無須融入！

~好的這樣，為何不比？可學認真的同學

~結交須勝己，似我都不如無了還沉迷？

~敗在大人不會回答！

(2)太空閒會有後遺症→轉移注意力，時間不能空轉

~將目標、時間有計畫性花在學習上

~國英數提前學習、課外閱讀…

(3)保守，沒經驗是落伍跟不上？

~小六小團體，女同學A片看太多，

畢業旅行逼女兒做不雅動作，

沒做不准睡！

~被同儕嘲笑、看不起的排擠壓力？

(4)別人也講髒話，說謊打架？也跟也學？

~修好口德，才有好福報



# 九.「聽」你的話或「服」你的話？

(1)同一句話，不同人講說服度不同！

~一個紅燈，兩種走法？

~公服直接蓋章照假，大人教的？那我怎麼做？

怪孩子粗心，那我自己呢？

~兩歲兒子會「譙」人？

(2)合理化自己的錯誤習慣或行為？

~叫孩子好的學，不好的不要學？

★方法錯誤的胖虎媽媽

~為了孩子，我一路修正，改變自己！

# 十.從虛擬世界轉移到學習上的成就感

## ~自主學習的重要

(1)課業沒成就感~社會60多最後，自然70多  
逃避現實壓力，

把時間花在追求虛擬世界的肯定？

(2)固定時間閱讀，擬定專屬讀書計畫表

~大方向先占住時間

~一個暑假兩種結果：

下學期課業超前，或近視加深100度？

(3)長中短程不補習法

~引導3C，結合學習或運動！

~分享自己的香水~真正的成就感！

# ★如何引導孩子主動學習？ ~長、中、短程不補習法！

孩子不幸福指數…第一？

★7睡6，那一節為什麼沒睡？

~不補習、能睡飽、第一名！

可能嗎？

★認真到什麼程度？~包紅包了…

~讓孩子做自己？快樂嗎？有能力嗎？

萬一只能領基本薪？

★要有能力選擇職業及自己想過的生活

# ★要讓孩子有成功過的成就感及經驗喜悅！

(1)須先幫孩子取得成就感！

~小三生視覺障礙3分，但聽覺9分→減聽才能加視？

社會60多，最後一名；自然70多倒數第二

~另一小三生數學80多倒數8，進步到小五、六數學、自然都90多上台教全班 ★老師讚嘆數學天才！

~台中一老師永遠第二名兒子，

一路輸到小四，還被永遠的第一名嗆…！

~考這麼差？全班重考！卻有雙胞胎考100分！

~偏鄉中低收入戶 95%用我方法10多年成果：

國中→校排1、區排1 會考5A++

高中→棄第一志願明星高中，社區高中拚繁星1%

→國英15級分棄醫學，繁星上陽名交大藥學系



~國一女100多名，10個月校1，打敗永遠的第一名！

~★★★ 6小時長中短課程是轉捩點！

(2)到大學第一名是習慣問題？面子問題？

是自信及態度！

~★第一？我也怕摔下來啊…？給安全感後盾！

(3)你們提前學習也是補習啊…！？ 錯！

~計算能力？會不代表會寫；會寫不代表…

~提前學習，上課會睡著！？

國小就算對，國高中絕對錯！

~不補習、能睡飽又第一名，可能嗎？

絕對衝突，怎可能？但我們做到了！

★7睡6？ ~學會長中短程不補習法

+讀書計畫表

# ☆如何規劃讀書計畫表？

(1)時間是擠出來的！不給武器，如何打仗？

~★三塊作息白板…

習慣出來久了，態度就上來！

~★機會是留給準備好的人！

(2)長作息：周一~五及周六、日作息表兩份

中預習：寒、暑假，中程課程進度表

短進度：一次月考範圍平均分布每周

六、日須預留一~二周複習

(3)確定大方向不能變，調小細節

~初略列表按表操課，一路微調修正到  
合適自己能做得到為止！



解  $x$  值  $\frac{0.37 - 0.2x}{0.64} + \frac{x + 0.75}{6} = x - 1.875$

$$\frac{370 - 200x}{0.64} + \frac{1000x + 750}{6} = 1000x - 1875$$

$$\frac{37000 - 20000x}{64} + \frac{1000x + 750}{6} = 1000x - 1875$$

$$3(37000 - 20000x) + 32(1000x + 750) = (1000x - 1875) \times 192$$

$$111000 - 60000x + 32000x + 24000 = 192000x - 360000$$

$$-60000x + 32000x - 192000x = -360000 - 110000 - 24000$$

$$-220000x = -495000$$

$$x = \frac{255}{220}$$

$$x = 2\frac{11}{44}$$

$$x = 2\frac{1}{4}$$

我們自主學習，除了成績，  
學的是一輩子不放棄的堅持態度與耐性



學號： 650145

班級： 909

座號： 08

姓名： 徐

性別： 女

| 領 域(科目)     | 七 上   | 七 下   | 八 上   | 八 下     | 九 上   | 領域(科目)<br>平 均 | 全校排名<br>百分比 |
|-------------|-------|-------|-------|---------|-------|---------------|-------------|
| 語文(國文)      | 93.43 | 90.67 | 92.73 | 93.33   | 92.73 | 92.58         | 11 %        |
| 語文(英語)      | 98.92 | 97.83 | 95.30 | 96.11   | 97.00 | 97.03         | 5 %         |
| 數學          | 98.33 | 99.00 | 99.40 | 96.97   | 96.17 | 97.97         | 1 %         |
| 社會          | 94.42 | 93.98 | 94.43 | 95.14   | 95.23 | 94.64         | 9 %         |
| 自然與生活科技     | 93.17 | 95.48 | 97.35 | 97.29   | 94.89 | 95.64         | 3 %         |
| 藝術與人文       | 93.33 | 93.75 | 94.83 | 95.00   | 95.00 | 94.38         | 1 %         |
| 健康與體育       | 93.83 | 97.25 | 91.42 | 90.83   | 87.25 | 92.12         | 14 %        |
| 綜合活動        | 95.04 | 94.00 | 95.38 | 94.08   | 96.25 | 94.95         | 1 %         |
| 學期平均        | 95.11 | 95.20 | 95.29 | 95.01   | 94.43 | 95.01         | 2 %         |
| 前五學期在校總平均成績 |       | 95.01 |       | 全校排名百分比 |       | 2 %           |             |



就讀科、學程、班別：全程就讀普通科(含科學班、資優班)學生

| 學科名稱   | 高一上  | 高一下  | 高二上  | 高二下  | 學年平均  | 百分比 | 總人數 |
|--------|------|------|------|------|-------|-----|-----|
| 總平均    | 88.0 | 86.5 | 85.8 | 85.7 | 86.50 | 7%  | 935 |
| 國文     | 84   | 78   | 81   | 83   | 81.50 | 36% | 935 |
| 英文     | 86   | 82   | 82   | 83   | 83.25 | 34% | 935 |
| 數學     | 86   | 93   | 93   | 91   | 90.75 | 1%  | 935 |
| 物理     | 94   | -1   | 85   | 88   | 89.00 | 2%  | 935 |
| 化學     | -1   | 97   | 81   | 82   | 86.67 | 7%  | 935 |
| 生物     | 88   | -1   | 83   | 86   | 85.67 | 17% | 935 |
| 地球科學   | -1   | 88   | -1   | -1   | 88.00 | 9%  | 935 |
| 歷史     | 78   | 81   | 85   | 83   | 81.75 | 44% | 935 |
| 地理     | 94   | 78   | 84   | 82   | 84.50 | 13% | 935 |
| 公民與社會  | 88   | 84   | 77   | 83   | 83.00 | 37% | 935 |
| 音樂     | 89   | 89   | 86   | 91   | 88.75 | 9%  | 935 |
| 美術     | -1   | 88   | 88   | 82   | 86.00 | 53% | 935 |
| 舞蹈     | -1   | -1   | -1   | -1   | --    | --  | --  |
| 體育     | 88   | 90   | 91   | 89   | 89.50 | 6%  | 935 |
| 藝術生活   | -1   | -1   | -1   | -1   | --    | --  | 80  |
| 生活科技   | -1   | -1   | 96   | -1   | 96.00 | 7%  | 935 |
| 家政     | -1   | -1   | -1   | 87   | 87.00 | 48% | 934 |
| 資訊科技概論 | 95   | -1   | -1   | -1   | 95.00 | 6%  | 933 |
| 健康與護理  | 90   | 96   | -1   | -1   | 93.00 | 4%  | 935 |
| 全民國防教育 | 91   | 83   |      |      | 87.00 | 16% | 933 |

註：1、「1」表示無該項成績。

















# 十一.微罪不舉成惡習~是放手還是放縱？

(1)今日習慣是累積而來的！

~太早放手也是個錯誤

~以成型了沒而非以年齡判斷

~持續追蹤，就為堅持一句成語

(2)沉迷電腦，父子互砸椅子叫警察？

~孩子大了來不及了？

~幽默解決問題~要換床或換房？

老幼腹儒



老幼腹儒

→ 婦孺

還好，她沒寫成：

老幼副乳



?

# 十二.幸福家庭萬靈丹~回應、身教、感動

## (1)營造和樂幽默的家庭氣氛

- ~我不鼓勵孩子（被動消極出一張嘴），  
因為我感動孩子（主動積極實際行動）
- ~教養觀念一路修正

雙方拉鋸，比的是堅持度！

- ## (2)學然後知不足！富不學，富？窮不學，窮？
- 吃不窮、穿不窮；不會規劃？
  - ~時間願花在哪裡，成就感就在那裡！
  - ~多投資自己及孩子教育！多聽演講多看書！

長中短程不補習法讀書計畫表  
看完可問 ~ 電話、FB、部落格

 文經社

# 自己的孩子 自己教

## ——我這樣教出孩子競爭力



靠老師不如靠自己！

大多數的父母都有心，卻苦無辦法  
我國中華美，也要工作養家  
但我堅持孩子要自己帶，自己教  
他們沒選過幼稚園，沒補習，沒出過國  
各道競爭力的都名列前茅  
很多家長用了我的方法

孩子成癮  
打個

暢銷書《我這樣教出資優兒》作者最新著作

媽媽不會回答的話

## ——55個親子互動的方法

帶出資優兒的祕訣：**立心**

❤ 陪伴+身教+引導 = 全方位優秀的孩子

# 陪伴

國際科學奧林匹亞金牌得主的媽媽  
——李春秀 著

爸媽再怎麼忙，也要陪孩子成長  
不只是陪而已，更要陪好陪對  
如果小時候不「陪」，  
孩子長大可能就得「賠」了！

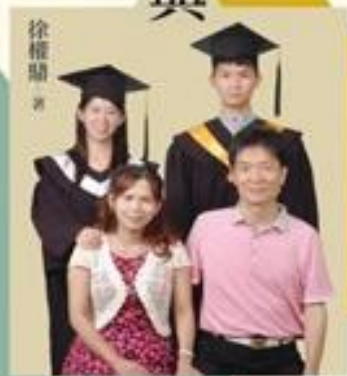
為什麼？資質大不同的姐弟倆，到了大學還能是卷哥、卷姐？

教養達人 徐權贈 親密摺照

# 選校選系 與



徐權閣



# 戀愛學分

不補習  
也能教出  
金牌兒

鴨頭書《我這樣教出資優兒》作者  
**徐權鼎**

江  
興  
行

**我做不到，你也一定做不到！**

不補習，可能嗎？他的孩子考前照吃，照睡，照玩。

女兒免試上中山，兒子考上建中科學班，兩娃  
國際科學奧林匹亞競賽 (JSO) 金牌。

他把陪孩子的各階段經驗，寫成4本暢銷書，

證明只要有心，方法也正確，  
普通家庭也可以教出金牌兒。



# 徐權鼎：45劃

- ★學歷：台北市立建國中學肄業
- ★經歷：當過學徒、店員、三級跳童裝負責人
- ★女兒第一屆免試錄取台北市立中山女高，畢業於中國醫藥大學藥學系，目前擔任藥師。
- ★兒子畢業於台北市立建國中學『科學班』，於**2011**年獲得國際科學奧林匹亞競賽金牌，保送台大物理系，雙主修財金。至加拿大交換學生後，台大財務金融研究所畢業。



★著作：◎我這樣教出資優兒  
◎孩子的能力父母親決定  
◎自己的孩子自己教  
◎我這樣陪孩子走升學路  
◎不補習也能教出金牌兒  
◎媽媽不會回答的話  
◎選校選系與戀愛學分

★下一本？☆你家有我家好笑嗎？