

新北市新莊區社會福利參與式預算

培力工作坊暨住民社福大會整體紀錄

A. 課程活動類

1. 開設銀髮教育課程或社會連結活動，如：「晚美」人生課程、飲食營養、地方文化走讀、體育活動、老幼親子登山、長者運動課程 - 超慢跑、健康操、土風舞、街舞、瑜珈，心理健康課程 - 正念課程、自癒力課程、AI 運用課程、軟體資訊運用、首座課程、桌遊、藝文課程 - 書法、國畫、水彩畫等。此外考量男性長者設計課程，鼓勵其外出參與。
2. 開設針對兒少、青少年族群面臨心理疾病、毒品防制、3C 產品與網路使用、性別平等教育、霸凌、情緒教育等議題，提供服務培力課程或各類型活動課程，如：太極、瑜珈、正念等等各項運動或課程活動。
3. 針對親子議題開設親職教育課程或相關活動。
4. 針對青銀共創共學、老幼共學、親子共學等多元社會支持目的，如園遊會等，或交流互動學習，提供課程或設計相關方案活動，如桌遊等。
5. 針對街友服務、樂齡長者服務等社區福利服務需求，開設志工培力課程。連結地方學校甚至大學等，提供

6. 對於身心障礙者、特殊教育兒童提供社會連結活動，如：身障瑜珈、視障瑜珈、親子瑜珈、攝影課程、吟唱課程、走讀、園遊會等各項活動。
7. 社區開設青少年或青年社團活動，招募青少年或青年進入社區，甚至進入服務志工團隊。
8. 針對社區內兒少辦理方案陪伴與課後輔導課程，如輔導學校功課、帶領舒壓課程、才藝活動 - 插花種植、花卉養植、粉彩畫或畫畫等、帶動唱、台語歌曲教學、丟沙包等課程或運動、桌遊、手作等活動。或連結劇場表演，結合議題(繪本)，如：早療、長者關懷等社會福利相關議題。
9. 針對社區婦女開設興趣休閒課程及多元活動，如：婦女運動課程、健康講座等。
10. 針對長者提供家庭托育兒知能與技能培訓課程。
11. 長者輔具推廣、用藥安全及健檢或長者駕訓班及道路使用安全講習等活動，建構正確且安全使用觀念。

B. 支持性服務

1. 針對宅居在家之長者或社區弱勢者，提供連結陪伴、訪視服務，如：車輛接送、志工或專業者訪視、送餐服務等。
2. 廣設銀髮據點（大樓交誼廳）服務據點或銀髮俱樂部、樂齡

中心等，提供長者聚會服務與聯誼交流活動。

3. 結合社區志工或連結校園學生志工進行社區服務，如：提供諮商輔導、生活陪伴或訪視服務等，陪伴兒少與家長、社區弱勢者（身心障者、經濟弱勢等）。或連結寵物陪伴資源，結合相關動物團體或單位提供寵物陪伴服務至社區福利服務對象。
4. 針對社區內弱勢族群或社區社福議題對象或其照顧者，對於心理需求、資訊諮詢等需求面向，辦理紓壓課程、專業團體諮商、預約專線、智能運用結合等支持性服務。以及其服務協助志工相關專業訓練。
5. 結合社區菜園等食育推廣概念，辦理社區共餐活動。或針對社區惜食議題推廣，提供社區冰箱、社區惜食資源彙整發送等服務。
6. 提供街友輔導支持服務，如就職管道協助、平安餐、生活需求關懷訪視等。或鏈結諮商輔導資源。
7. 提供弱勢兒少社區課輔班服務及青少年社區據點，作為社區兒少或青少年學校外活動空間，以及供應健康餐點。另外提供家長親職教育資源支持。
8. 身心障礙者與家庭照顧社會連結、資源協助與生活重建相關

服務，如就業支持在社區支持與陪伴、家庭照顧者支持團體等。

C. 宣導倡議類

1. 連結警政、社區大學與社區支持系統，辦理社會議題倡議課程與宣講，提升社區安全，如反詐騙宣傳、反毒、家暴預防等。
2. 新住民與新二代議題社區意識提升宣導倡議課程與社會連結活動。
3. 宣導性平、反暴力以及生命教育推廣倡議課程與活動。
4. CRPD 推廣倡議社區課程與社會連結活動。
5. 長照服務社區宣導課程，以及社區組織或人民團體提供對象協助服務。
6. 社會福利相關宣導倡議服務，擴大社區宣傳效益，如以戲劇等多元方式呈現，以促進使用者溝通。

D. 其他

1. 建立輔具等區域各項社福資源，或以各社區、單位、團體聯合流通資訊系統或整合型社區站點。
2. 建立社會福利相關資料庫或是人才師資庫。