

112 年新北市政府新莊區公所性別平等亮點方案

「型男大主廚，我家最幸福」計畫書

壹、計畫依據：

依據新北市性別平等政策方針「促進工作與家庭平衡、建構性別友善職場」辦理。

貳、計畫緣起：

延續先前於本區牡丹心社區發展協會辦理之「型男主廚 PK 賽」及「型男主廚」提供老人共餐服務的推動計畫，112 年度預計將此成功模式複製於其他社區團體、宮廟及里辦公處，透過不同層次與活動主題的推動，強化「男性分擔家務，烹飪不分性別」的理念。

參、性別目標：

- 一、 去除性別刻板印象：翻轉以往多由女性從事家庭料理工作的印象，增進家庭中的性別平權。
- 二、 建立性別友善環境：提倡男性亦應協助家務，建立性別友善環境。

肆、執行期間：112 年 2 月 1 日至 112 年 12 月 31 日

伍、實施策略：

112 年度實施策略，分為以下三大面向：

一、 首長領軍，以行動落實「烹飪不分性別」：

規劃於重要節慶活動納入「型男主廚」元素，例如由區長帶領所有男性主管在元宵節舉辦「歐爸區長煮元宵」，端午節舉辦「歐爸區長包粽子」活動，或於重要的性別節日，例如「國際家庭日」(5 月 15 日)辦理類似活動，藉由首長帶頭示範，對外展現機關對性平議題的承諾與重視，爭取機關性平好形象。

此外，在區公所既有活動中自然融入「性平」元素，也能達到「性平生活

化」，讓性平觀念落實於以女性為多數的公所團隊中。

二、結合社區、宗教團體、里辦公處，擴大亮點計畫效益：

本所 112 年度的性平業務推動，將更積極整合公私部門資源，以擴大性平亮點計畫效益。除持續與本區辦理共餐的社區發展協會(如牡丹心社區發展協會)合作「型男主廚」活動，藉由男性志工料理美味午餐提供共餐長者食用，增進男性對料理的信心，鼓勵男性從事家務分工。

另規劃與本區辦理老人共餐的里辦公處(如光榮里、光和里、光華里)、地方宗教團體(如新莊地藏庵、西盛庄福德宮、新莊幸福長老教會、新莊基督教後港主恩教會等)合作推動此計畫，調查分析共餐志工的性別比例，並於共餐活動中推廣性平議題，鼓勵更多男性志工投入服務。

三、「型男主廚」上菜，鼓勵男性走入廚房：

除了公所、社區層次的推廣，今年亦規劃辦理針對不特定多數的公開活動，邀請具知名度的男性主廚演講，暢談主廚的職人故事；並透過對談方式，由職人分享男性做菜的心路歷程。為增進與新莊在地的連結，此活動亦規劃與新莊區學校聯名推動(例如恆毅中學烹飪社)，借力使力，擴大宣傳效益。

陸、預期效益：

一、質性：藉由系列化的「型男主廚」活動，強化「男性分擔家務，烹飪不分性別」的性平理念宣導，增加家庭幸福感；所謂「我家最幸福」中的「家」，不只是個人的家庭，也延伸到區公所，及整個新莊區。

二、量化：預計辦理 10 場次「型男主廚」宣導活動，活動參與人數及宣導可觸及人次預計成長 100%。

柒、經費概算：新臺幣 10 萬元。