

111 年新北市政府新莊區公所性別平等亮點方案

「型男大主廚、看誰最幸福」計畫書

壹、計畫依據：

依據新北市性別平等策畫方針「建構性別友善職場、促進工作與家庭平衡」辦理。

貳、計畫緣起：

依據 110 年性別平等工作小組第 1 次會議紀錄中，對本所建議：110 年執行方案於此社區發展協會執行成效卓越，可將其成功模式複製於其他社區發展協會，辦理各社區發展協會之「型男主廚 PK 賽」，藉此增進不同社區之交流機會，可提升獲獎者之榮譽感，及爾後投入家務工作之意願。本年度藉由「型男大主廚、看誰最幸福」活動，鼓勵男性從事家務分工，落實家庭內性別平等、提升家庭幸福。

參、性別目標：

- 一、 去除性別刻板印象與偏見：顛覆以往女性從事料理之刻板印象，致力達成家庭中的性別平權。
- 二、 建立性別友善環境：現多為雙薪家庭，提倡男性亦應協助家務，以建立性別友善環境。

肆、執行期間：111 年 8 月 1 日至 111 年 10 月 31 日

伍、實施策略：

110 年與本區牡丹心社區發展協會配合，辦理型男主廚活動，透過社區廚房，邀請男性一齊加入料理，顛覆原以女性從事料理之刻板印象，男性也可以做菜，並由男性準備一個完整的便當料理，供送餐或老人共餐的長輩食用。藉由活動激發男性對於料理之興趣與可能性，成效卓越。

111 年度將媒合設有餐廚設備並辦理共餐之社區發展協會，進行「型男大主廚、看誰最幸福」活動，型男下廚料理營養美味的午餐，提供老人共餐的長輩共享幸福時光，藉此增進男性對於料理之信心，並鼓勵男性從事家務分工，落實家庭內性別平等，讓家庭成員

享受美味的幸福感。

陸、預期效益：

- 一、 質性：藉由「型男大主廚、看誰最幸福」活動，發掘男性不同面向之潛能，提升家庭的幸福氛圍。
- 二、 量化：男性投入家務分工天數上升（如原一天從事家務平均時數 0.87 小時上升至 1.5 小時）。

柒、經費概算：新臺幣 10 萬元。